ACTA Nº 374 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS CAJICÁ - 2022

FECHA: Cajicá, marzo, 31 de 2022.

HORA: 09:51 a.m. – 10:30 a.m.

LUGAR: Hogar Clarita Santos Cajicá

TEMA: Efectos a largo plazo de la COVID-19

ASISTENTES: Karen Gaeth Hennig (responsable de la actividad), Sor Ana Inés Rincón Barbosa (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Capacitación en Efectos a largo plazo de la COVID-19.
4. Materiales a utilizar en la socialización.
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO:
   Identificar el proceso de recuperación de la COVID-19 y los efectos a largo plazo, generando estrategias que permitan al trabajador incorporarse paulatinamente a sus actividades productivas.

2. INTRODUCCIÓN:

   Recuperarse de la Covid-19 es un proceso que puede tardar meses y que tiene efectos en la productividad laboral de las personas. Un grupo de investigadores dio seguimiento a 47,910 pacientes y encontró que 8 de cada 10 presentan efectos a largo plazo y al menos identificaron 55 tipos de secuelas. Cerca de 3.5 millones de personas

han solicitado incapacidades por Covid-19, pese a ello, sólo 22% de las organizaciones o empresas han dado seguimiento a sus colaboradores que en algún momento se contagiaron del nuevo coronavirus. Los especialistas señalan que uno de los retos postpandemia en el mundo laboral será la incorporación de esquemas que permitan a los trabajadores ir recuperando el ritmo en sus actividades productivas.

3. CAPACITACIÓN EFECTOS A LARGO PLAZO DE LA COVID-19:

La capacitación se llevó a cabo el día 28 de marzo, inicialmente se convocó al personal del servicio de alimentación, se presentó el tema a tratar y se llevó a cabo el pretest.

Posteriormente se desarrolló la capacitación mediante la siguiente infografía:



Para concluir, se realizó el postest como refuerzo de lo aprendido, incluyendo los mismos temas del pretest.

4. MATERIALES A UTILIZAR:

   Espacio para el desarrollo de la actividad, computador, infografía, planilla de asistencia, pretest y postest.

5. COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar socialización mensual de los Lineamientos nacionales relacionados con la emergencia sanitaria por COVID-19.	Nutricionista	04/2022

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karen Gaeth Hennig	Nutricionista	Hogar Clarita Santos Cajicá	Karen Gaeth Hennig
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos Cajicá	Sor Ana Inés Rincón Barbosa

6. ANEXOS: Listado de asistencia.
   Evidencia fotográfica.
   Prestest y postest.

Elaboró:
Karen Gaeth Hennig
Nutricionista Dietista MND 06897

Evidencia fotográfica.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Efectos a largo plazo de la COVID-19 Lugar: Hogar Clarita Sarbos Cajicá Fecha y hora: 28/03/2022 03:00p.m

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Olga Arias	22.545.318	H.C.S Cajicá	Aux. cocina	—	312 3760045	
2	Jhoosy Zabala	12113246	HCS cajica	aux cocina	—	3224372232	Jhoosy
3	Daimely Pinda	1318266944	HCS Cajica	aux. Cocina	—	3173021316	Daimely P
4	Carmenza Pena	35250662	H CS cosin	Cocinera	—	3123706004	
5	Aldemar Cajicá	3146416	H.C.S Cajica	Cocinero	—	3132129971	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Cajicá	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Manipuladores de alimentos	
FECHA: 28/03/2022	TEMA: Efectos a largo plazo de la COVID-19	EQUIPO No: 1
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Gaeth Hennig		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Olga Rua		

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a. Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	- Caida de Cabello - bajas en el sistema inmune.

5/5

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:
EQUIPO No: 1

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a. Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	- Fatiga - Diskea.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Cajicá	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Manipuladores de alimentos	
FECHA: 28/03/2022	TEMA: Efectos a largo plazo de la COVID-19	EQUIPO No: 1

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Gaeth Hennig

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Daimely Del Valle Pineda Ruiz

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

515

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a) Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	Dolor de articulación Cansancio.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Daimely Del Valle Pineda Ruiz

EQUIPO No: 1

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a.) Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	Fatiga Caida de cabello.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Cajicá	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Manipuladores de alimentos	
FECHA: 28/03/2022	TEMA: Efectos a largo plazo de la COVID-19	EQUIPO No: 1
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Gaeth Hennig		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Yippsy Coromoto Zabala Sanchez.		

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

5|5

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	(a.) Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	✓ Dolores musculares astralgia ✓ cansancio fisico

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Yippsy Coromoto Zabala Sanchez.
EQUIPO No: 1

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	(a.) Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	✓ astralsia ✓ alteración de la tensión en personas hipertensas ✓ fatiga, caída del cabello

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Cajicá	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Manipuladores de alimentos	
FECHA: 28/03/2022	TEMA: Efectos a largo plazo de la COVID-19	EQUIPO No: 1

NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Gaeth Hennig

NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Carmenza Palacios

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a. Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	fiebre dolores musculares

3/5

X

✓

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Carmenza Palacios

EQUIPO No: 1

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	X Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	Perdida de el olfato dolores Articulaciones

✓

✓

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Cajicá	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Manipuladores de alimentos	
FECHA: 28/03/2022	TEMA: Efectos a largo plazo de la COVID-19	EQUIPO No: 1
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Karen Gaeth Hennig		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Aldemar Ortiz		

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

5/5

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a. Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	• enfermedad pulmona. • dolor de cabeza.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:
EQUIPO No: 1

Relacionar con una línea imágenes o enunciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
¿Por qué se considera que una de las secuelas de la COVID-19 es la disminución de la productividad laboral.	a. Debido a que es una enfermedad que tiene efectos a largo plazo y su proceso de recuperación puede tardar varios meses. b. Porque los trabajadores se incapacitan de forma frecuente
Mencione dos sintomas a largo plazo de la COVID-19	• enfermedad pulmona. • dolor de cabeza